


# CHALLENGES

AHMEDABAD OBSTETRICS AND GYNAECOLOGICAL SOCIETY NEWS LETTER Vol. 12 March 2011

**CARE** with   
**COMPASSION**  
*unto the last*



*Back to basics*



[www.ahmedabadobgyn.org](http://www.ahmedabadobgyn.org)

**EDITOR'S PEN...**

Dear Friends,

**"You must learn to be still in the midst of activity  
And to be vibrantly alive in repose."**

-Indira Gandhi

So here's wishing you a Happy Women's Day!!!!

Whole world is celebrating 8th March as an "International Women's day". This day celebrates the life of a woman who faces hardships with her inner strength.

But, it is meaningless to fix one day of the year as Women's Day as women all over the world are in a continuous battle within the society. Each and every day should be celebrated as woman's day.

To add cherry on top, the entire month will rejuvenate us with ICC Cricket World Cup 2011. Having won the inaugural match there definitely arises a zest to see India in the finals. Mahashivratri, dedicated to lord Shiva falls on 3rd March.

Celebrating colors of joy, this month comes with Holi, the first major Hindu festival of this year. Holi is also meant to celebrate the arrival of spring and the colors used in Holi are to reflect of the various hues of spring season. Many enjoy Holi by playing with colors, and children come out with their ....designed pitchkaries. On the day of Holika Dahan people burn logs of wood to symbolize victory of good over evil and observe Holi Pooja.

But unfortunately, in modern times Holi does not stand for all things beautiful. Holi too has become ruthlessly commercialized, boisterous and yet another source of environmental degradation. So, let's celebrate an eco friendly Holi and make it in sync with nature, as it is supposed to be.

We thank you for your co-operation, suggestion and support. Welcome and Good Luck to the new team.

**"A Picture of many colors proclaims images of many Thoughts"**  
- Donna A. Favors

Dr. Kanthi Bansal

Dr. Raj lyengar



eye  
Donation  
Program

**RECEIVED 10 PAIRS**

Jointly with Red Cross Eye Bank Ahmedabad

6 and 4 each collected by Dr. M. C. Patel and Dr. Dilip Shah (Sabarmati)

Including previous collection of 24 pairs makes **total collection 34 pairs.**

*Members willing to render  
their services may contact*

- Dr. M. C. Patel
- Dr. Dilip Shah(Sabarmati)
- Dr. Kaushik Patel

**INFORMATIONS**

**55th AICOG 2012 at Varanasi in January 2012** - Organising secretary has invited members

Interested to be Chairperson, Guest Speakers, Panelist, Moderator etc.

Please contact Hon. Secretary **Dr. Kiran Desai** (M) 98250 87144, up to 20th March.

visit: [www.aicog2012varanasi.com](http://www.aicog2012varanasi.com)

**To have your own free web site contact Dr. Nachiket Mehta (M) 98257 60298**

email : [nachiketmehta75@yahoo.com](mailto:nachiketmehta75@yahoo.com)

**Congratulations**

- **Dr. Kirti M. Vadaliya** for being appointed as a member in state consumer disputes redressal commission Gujarat state

**Congratulations to New team of AOGS for 2011-2012**

President : **Dr. Vijay Shah**

President elect : **Dr. Dipesh Dholakia** : elected uncontested

Vice President : **Dr. Mahesh Gupta** : elected uncontested

Hon. Secretary : **Dr. Geetendra Sharma** : elected uncontested

Hon. Joint Secretary:**Dr. Vinod Arora** : elected

Hon. Treasurer : **Dr. Dilip Gadhi** : elected uncontested

Managing committee members  
(All are elected uncontested)

**Dr. Kaushik Vyas**

**Dr. Mukesh Patel**

**Dr. Mukesh Savaliya**

**Dr. Rajendra G. Patel**

**Dr. Sunil Shah**

**Dr. Snehal Kale**

**Dr. Tejas Dave**

**Dr. Uday Patel**



## પ્રમુખશ્રી ની હૃદયઉર્મિઓ

વડીલો અને મિત્રો,

રૂડો જુઓ આ ઋતુરાજ આવ્યો, મુકામ એણે વનમાં જમાવ્યો  
નરૂવરોએ શા શાપગાર કીયા, જાણે વસંતે શિરપાવ દીધો

અનંગ અને મનસીજ એવા કામદેવના પરમ મિત્ર વસંતના આગમનના વધામણા થયા છે. ઠંડીએ વિદાય લીધી છે.

વસંતને ઋતુરાજ કહ્યો છે. આપુર્વેદમાં આ બાબતનો ઉલ્લેખ છે. પણ વ્યક્તિ પોતાના સ્વાસ્થ્ય બાબતે જાગૃત અને સાવચેત હોય તો જ વસંત ઋતુરાજ અને, નહીંતર રોગકર્તુરાજ પણ નીવડી શકે.

ડાળી ડાળી એ રસતા વસંતના કુળો એ બીજું કંઈ નહીં પગમાં વસંતમાં  
અનિલ મંદ મંદ મલિયાનલ ઢોળે રંગો બનાવે નકશા વસંતના

વસંતપર્વ એટલે ઉત્સવનું પર્વ, પ્રસન્નતા અને રંગોનું પર્વ. પ્રકૃતિ પત્ર અને પુષ્પથી નવ પલ્લવિત ઘાંતો મનોહર દ્રશ્ય ખડું થાય છે. જેનું મન મક્કમ અને તન તંદુરસ્ત હોય તે ઋતુપર્વને સારી રીતે માણી શકે.

કવચિત અર્થઃ કવચિત પશઃ, મૈત્રી કવચિચેતિ કર્માભ્યાસઃ કવચિચેતિ ચિકિત્સા નાચિત નિષ્ફલા

ચિકિત્સા ક્યારેય નિષ્ફળ જતી નથી ક્યારેક અર્થ (ધન), ક્યારેક પશ, ક્યારેક મૈત્રી, ક્યારેક સમાધાન અને નિશ્ચિત પણ જ્ઞાન વૃદ્ધિ તો આપે જ છે સ્વાસ્થ્ય સેવા થકી રાષ્ટ્રસેવા મંત્ર સાથે અંબોડપ ના ધ્યેય સાથે સમાજના છેવાડાના માનવી સુધી આરોગ્ય સેવા પહોંચાડવા કટિબદ્ધ રહીએ.

ગમે એ મળે તે સુખ, મળે એ ગમે તે સંતોષ.

તા. ૮ માર્ચ વિશ્વ મહિલા દિવસ છે. પશ્ચિમના દેશો વર્ષમાં એક જ વખત મહિલા દિવસ ઉજવે છે. આપણી સંસ્કૃતિમાં તો કહ્યું છે કે "પત્ર નાર્ષમ્ભુ પુજ્યધન્તે રમન્તે તત્ર દેવતા". પણ ક્યારેક એવું દ્રશ્ય સર્જાય છે કે "નારી તેરી પહી કહાની, આંચલ મેં દૂધ આંખો મેં પાની" ત્યારે તે દુઃખકર હોય છે. આ કિને નારી સન્માન અને મહિલા ઉત્કર્ષ માટે પ્રતિબદ્ધ બનીએ.

તા. ૧૫ માર્ચ વિશ્વ આહત્ક અધિકાર દિવસ છે. દર્દીનારાયણ આપણો આહત્ક છે તેના અધિકારનું સન્માન કરીએ. તા. ૧૯ માર્ચ હોળી પર્વ છે. સોને હોળીના રામ રામ. તા. ૨૧ માર્ચ વિશ્વ વૃક્ષારોપણ દિવસ છે.

"પીપા પાપ ન કીજાએ, પુન્ય ક્રીયા સો બાર"

મહત્ત પીપાએ કહ્યું છે કે જો પાપ ન કરીએ તો પુણ્ય કર્યા બરાબર જ છે. એમ નવા વૃક્ષો વાંચી શકાય તો ઉત્તમ છે પણ વૃક્ષોનો નાશ અટકાવી શકાય તો વૃક્ષારોપણ જેટલું જ મહત્તવનું છે.

તા. ૨૪ માર્ચ વિશ્વ ટીબી નાબુદી દિવસ છે આ દિશામાં પણ જવાબદાર તખીબ તરીકે સહયોગ કરીએ અને ૨૭ માર્ચ વિશ્વ નાટ્ય રંજ મંચ દિવસ છે.

તું નમું ભગવાનને કે યારથી ધારી કરું, હે કહપ, બતાવી દે તું કોની તરફદારી કરું  
તું હસાવે તો હસું ને તું રડાવે તો રડું, ભે તને ગમે, એવી અદાકારી કરું

આમ તો જીવનના રંગમંચ પર એના દિગ્દર્શનમાં આપણે અદાકારી જ તો કરીએ છીએ ને ?

આ અદાકારી કરતા કરતા એટલું યાદ રાખીએ કે "મહત્વના બનવું સાવું છે પણ સાસા બનવું વધુ મહત્તવનું છે".

સમગ્ર વર્ષ દરમ્યાન જેમણે પણ પ્રત્યક્ષ કે પરોક્ષ રીતે સહકાર આપ્યો છે તે સૌનો આ તખકડે ઋણ સ્વીકાર કરું છું. શરતચૂકથી પણ કોઇનો નામોલ્લેખ રહી જાય અને તેમને અન્ધાર થાય તે હેતુથી કોઇ પણ નામોલ્લેખ વગર સૌને ધન્યવાદ.

વર્ષ દરમ્યાન જે કંઈ પ્રવૃત્તિઓ થઈ છે તે માટે સમગ્ર પસ ના અધિકારી સૌ પદાધિકારીઓ અને સમિતીના સભ્યો છે અને આપની અપેક્ષાઓ પરિપૂર્ણ કરવામાં ક્યાંય ક્યાંય રહી હોય તો વડા તરીકે તેને મારી જવાબદારી ગણું છું. પુરતી કાળજી રાખવા ઘાંતો સમગ્ર વર્ષ દરમ્યાન ઘણી કે વર્તનથી કોઇનીયે ધ્યાનથીઓને કેસ પહોંચી હોય તો ક્ષમા પાથી છું મિચ્છાથી દુઃકમ.

સજા જો કોઈ દિવરડૂખાને કરો તો રાગમાં કરજો, કતલ ખુલખુલની કરવી હોય તો ય બાગમાં કરજો  
નથી રીઝવી શક્યો પણ તમોને ખુબ ચાહ્યા છે, કરો ભરત મુજને તો પ્રણયની આજ માં કરજો

'Back to Basic' અને 'Care with Compassion unto the Last' ના મત્તવર્તી વિચાર સાથે પ્રવૃત્તિઓ કરવાનો સંનિષ્ઠ પ્રયાસ કર્યો છે. મુલ્યાંકન આપના પર છોડું છું.

વાત અમથી જ કરી છે, જન્મી હોય તો કહેજો, કાંકરી નાની જ હૈંકી છે  
હલચલ મચી હોય તો કહેજો, રસ્તાઓ સો પુરા થવા આવ્યા, નથી કેડી કંડારી હોય તો કહેજો

નવા વર્ષના પ્રમુખ ડૉ. વિજય શાહ તથા તેમના સૌ પદાધિકારીઓને ખુબ ખુબ અભિનંદન અને સહકારની સંપૂર્ણ ખાત્રી સાથે સકળતાની શુભકામનાઓ. આવનારું વર્ષ ખુબ જ યાદગાર બની રહેશે કારણ કે,

વચન હોતા નહીં ખાલી, બદલ જામે અગર માલી, બહારે કલ ભી આઈ થી, બહારે આજ ભી આઈ ભે, બહારે કલભી આયેથી

પરમકૃપાળુ પરમાત્માની કૃપાથી, વડીલોના આશિર્વાદથી, મિત્રોના માર્ગદર્શન અને સહકારથી, સમિતીના સભ્યોના પુરૂપાર્થથી યાદગાર વર્ષ પુરૂ થવાને આરે છે. સમગ્ર વર્ષ દરમ્યાન હું પણ વિચારી જ રહ્યો. મારૂ પણ સતત ઘડતર થયું. પરમઆનંદની અનુભુતિ છે.

ખુલેટીનના માધ્યમથી મળવાનો આ છેલ્લો પ્રસંગ છે સમગ્ર વર્ષ દરમ્યાન વડીલોના આશિર્વાદના અને મિત્રોની શુભેચ્છાના ખુબ જ ફોન આવ્યા છે પરંતુ આવ્યા છે. ખુબ જ પ્રોત્સાહિત થવાયું છે, સૌનો આ ભલો આભાર.

'રંગના છાંટણાં હોય કુંડા ના ભરાય'

એટલે જ અહીં અટકું છું.

કર્કા તક જકા ઘુસ્તવાયો સે સેહતે, જવાની જો રહતી તો ફિર હમ ન રહેતે  
નશોમન ન જલતા, નિશાની તો રહતી, હમારા વા ક્યા ? કુછ કહતે ન કહતે  
કોઈ વલક ઓર કોઈ દિવાર સમજા, સદીયોં ભુઈ હમકો યુપ રહેતે રહેતે  
અડે ગૌરસે સુન રહાયા જમાના, હમી સો ગમે દાસ્તાં કહેતે કહેતે

- ડૉ. મનુભાઈ પટેલના સહસ્નેહ નમસ્કાર

અસ્તુ  
ધન્યવાદ

પથ્થરોને જે ઘડે એ હો કલાકારો ભલે આકી માણસને તો ઠોકરથી ઘડે છે પથ્થરો

Ahmedabad Ob-Gyn Society  
2nd Floor, AMA Building, Ashram Road,  
Ahmedabad - 380009.  
Phone: 079-26586426, 66056200  
Email: ahmedabadobgynscc@gmail.com

# Letrozole For Ovulation Induction

Dr. Kanthi Bansal MD., D.G.O., F.I.C.O.G

The new third-generation Aromatase Inhibitors are commercially available that include two nonsteroidal preparations, anastrozole and letrozole, and a steroidal agent, exemestane. These are extremely potent and specific oral inhibitors of estrogen production. Letrozole is an oral agent which is efficient and safe and has many advantages compared with clomiphene citrate (CC).

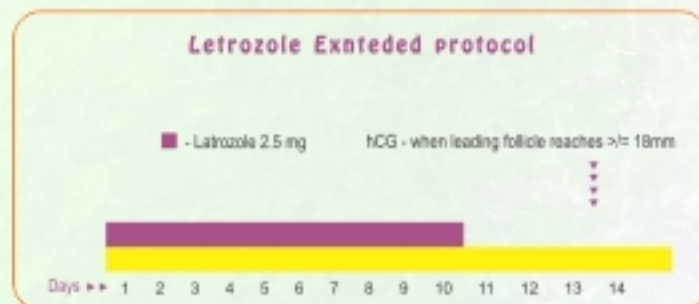
## Mechanism of Action

It reduces estrogen biosynthesis in all tissues & also blocks the brain aromatase. This leads to increased FSH. There is negative feedback of estrogen on HPO axis. There is local ovarian effect promoting folliculogenesis. As there is more GnRH, FSH and LH, it induces folliculogenesis in ovary. The high intrinsic potency of the molecule has an effect of total suppression of estrogen (97-99%). Maximal E2 suppression within day 5-7. After day 7 estrogen level rises steadily to trigger LH-surge around day 12-14 of the cycle. This rise is not supraphysiologic as seen with clomiphene citrate.

## Dosage & Administration

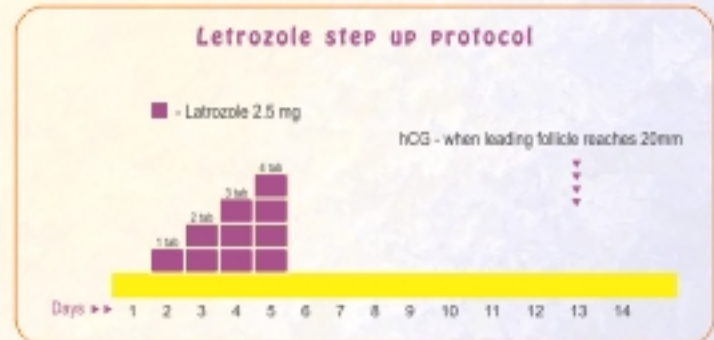
There are 4 protocols for Letrozole dosage as following:

1. Conventional protocol: 5 mg once daily for 5 days starting from cycle day 3
2. Single dose protocol: single dose of 20 mg on day 3 of the menstrual cycle
3. Letrozole Extended Protocol: Letrozole is administered upto 10 days in PCO patients and hCG is given when follicles size reaches to 18mm or more



**Advantages of Extended Protocol:** Ten day letrozole protocol extends FSH window, higher number of patients ovulate, and number of dominant follicles are more. Pregnancy rates significantly greater at no extra cost.

4. Letrozole Step up protocol: Letrozole is administered in the step up doses consisting of one, two, three, and four tablets of letrozole (2.5mg) daily on menstrual cycle days 2, 3, 4 and 5 respectively. Total dose administered is 25mg in 4 days gradually increasing the dose.



**Letrozole with HMG/FSH:** Letrozole 5mg is started from day 3 to day 7. HMG/FSH -75/150 units' start from Day 7 to Day 10. Serial USG & E2 levels are checked for ovulation trigger along with IUI.

**Advantages of Letrozole:** Letrozole treatment has a significant modulator, beneficial effect on the hormonal, follicular & endometrial dynamics of Gonadotropin stimulated cycles without a negative impact on pregnancy rates. It is as effective as CC with the advantages of lower E2 levels, thicker endometrium, and lower miscarriage rates. The chances of OHSS and multiple pregnancies are reduced.

**Side effects of Letrozole:** In clinical use, nonsteroidal letrozole is generally well tolerated. The main side effects are hot flushes, headaches, and leg cramps. Ovulation induction with letrozole has fewer side effects like premenstrual syndrome symptoms.

**Summary:** Letrozole has fewer side effects, and a shorter half-life than clomiphene citrate, and no demonstrable effect upon the receptivity of the endometrium. It is efficacious in treating women with chronic anovulation, unexplained infertility and diminished ovarian reserve. Its safety is superior to clomiphene citrate. Utilizing bio-equivalent doses, letrozole pregnancy rates are equal or superior to clomiphene citrate. ◆

13 Sunday  
March

WORKSHOP

## Managing Menopause...

Venue : Ahmedabad Management Association

09.00 to 09.30am	Registration and breakfast <b>Chairpersons : Dr. Niruben Shah, Dr. Snehal Kale</b>
09.30 to 10.00am	Role of progesterone at 14 and at 40 <b>Dr. Darshna Thakkar</b>
10.00 to 10.30am	Role of calcium in management of menopause <b>Dr. Mira Desai (Prof. Pharmacology)</b>
10.30 to 11.30am	Panel Discussion : Hormone Therapy in Menopause Moderator : <b>Dr. Phagun Shah</b> Panelists : <b>Dr. Supriya Dalal</b> <b>Dr. Kiran Shah</b> <b>Dr. Nita Thakre</b> <b>Dr. Yamini Trivedi</b> <b>Dr. Vandana Amin</b> Chairpersons : <b>Dr. Bhavit Shah, Dr. Darshini Shah</b>
11.30 to 12.00noon	Case base discussion <b>Dr. Rajesh Soneji</b>
12.00 to 12.30am	Psychological and sexual aspect in menopause <b>Dr. Mrugesh Vaishnav (Psychiatrist)</b>

Coordinators : Dr. Uday Patel, Dr. Mukesh Patel

- Registration -  
Free but Compulsory for members  
₹.500 for nonmembers  
(Register at AOGS office between  
2.00 to 8.00pm on working days)

Program is sponsored by

Solvey Pharma India Limited

## RCH PROGRAMS

Fri. 18 Feb. 2011

PAST  
PROGRAMS

Adolescent Health: Science and Spirituality

Speaker : His Holiness Swami Parmanand Bharti (Ex. Scientist IIT, Chennai)

at Keka shastri College of Environment Engineering and Biotechnology

Coordinator : Dr. Snehal Kale

By AOGS and Adolescent Society of Municipal Corporation Ahmedabad

# Happy Holi

होली की राम राम

होली या मे उडे रे गुलाल...

गमतु मले तो अल्या गुंजे ना ભરીયે,  
ગમતા નો કરીયે ગુલાલ  
આવો આ પંક્તિને સાર્થક કરતા  
હોળીનો આનંદ હુંટીએ...

શનિવાર  
૧૯ માર્ચ ૨૦૧૧

૮.૩૦ રાત્રી હોળી પ્રાગટ્ય અને પુજન  
૯.૦૦ થી ૯.૩૦ રાત્રી સ્વરૂની ભોજન  
૯.૩૦ વાગ્યાથી રંગા રંગ કાર્યક્રમ

સ્થળ : એ. એમ. એ. હાઉસ,  
આશ્રમ રોડ, અમદાવાદ

સંગ : એ. એમ. એ. લેડીઝ ક્લબ

# AOGS ANNUAL DAY CELEBRATION

## AOGS GOLDEN JUBILEE ORATION

S A T U R D A Y  
26 MARCH 2011  
8.30pm onwards

Venue : R. M. Fojdar Hall, Ahmedabad Medical Association, Ashram Road.

08.30 to 09.15pm

Dinner

09.15 to 10.00pm

**Golden Jubilee Oration**

**Chairpersons**

**Dr. M. C. Patel**

**Dr. Kiran Desai**

**Orator**

**Dr. P. K. Shah**

*(Secretary General and President Elect FOGSI)*

**Topic**

**IUGR : Diagnosis, Management and Role of Ultrasound and Colour Doppler**



10.00 to 10.30pm

**જાણ સ્વીકાર કાર્યક્રમ**

એ.ઓ.જી.એસ. ની વિવિધ પ્રવૃત્તિ માટે સહયોગ બદલ સભ્યશ્રીઓ નું અભિવાદન

**Program Coordinator** Dr. Mukesh Bavishi

## AICOG ORATION

S U N D A Y  
27 MARCH 2011

Venue : R. M. Fojdar Hall, Ahmedabad Medical Association, Ashram Road.

10.00am to 10.45am

09.15 to 10.00am

Registration

10.00 to 10.45am

**AICOG ORATION**

**Chairpersons**

**Dr. M. C. Patel, Dr. Kiran Desai**

**Orator**

**Dr. P. C. Mahapatra**

*(President, FOGSI)*

**Topic**

**Labour : Missed Managed**





# INSTALLATION CEREMONY

Sunday,  
27 March 2011 10.45 to 01.00pm

Venue : R. M. Fojdar Hall, Ahmedabad Medical Association, Ashram Road.

Prayer

Lightning of Lamp

From within

Dr. M. C. Patel

Year that passed

Dr. Kiran Desai

Felicitations and thanks giving

Installation of New Team for 2011-12

Introduction of President 2011-12

Dr. Vinod Arora

Installation of President for 2011-12

Blessings by installation officer

Dr. R. K. Shah

Presidential address

Dr. Vijay Shah

Blessing by guest of honour

Dr. P. C. Mahapatra

Blessing by chief guest

Anita Karwal CEO Gujarat State

Vote of thanks

Dr. Geetendra Sharma

National Anthem

Lunch

Master of Ceremony

Dr. Mukesh Bavishi

Sunday, 27 March 2011



## Let us try little TREE PLANTATION PROGRAM

Monday 21 March, 2011 09.15am at AHMEDABAD MEDICAL ASSOCIATION HOUSE  
Ashram Road, Ahmedabad.

Please Join the Program

To fight effectively against global warming  
saving trees and new tree plantation  
is one of the best measures

## Heritage Walk



## Workshop Fetal Heart



## Amniotic Fluid



## RCH Program

