

CHALLENGES

AHMEDABAD OBSTETRICS AND GYNAECOLOGICAL SOCIETY NEWS LETTER VOL. 4 JULY 2010



Creatives: eShaanti_design | 96250 95043



BACK TO BASICS

CARE with 
Compassion
unto the last



CHALLENGES

an AOGS News Letter

EDITOR'S PEN...

Dear Friends,

"Not everything that can be counted counts and not everything that counts can be counted."

- Albert Einstein

Our fellow AOGIAN's have had a memorable and gala time in Switzerland, now eagerly waiting for next holiday abroad! The Symposium on Anemia and workshop on Contraception in consumer age were well attended. June was the mixture of pleasure and academics.

July starts with the felicitation function on Doctor's Day . The need to acknowledge the contributions made by doctors was first felt by Eudora Brown Almond. She was the wife of Dr. Charles B. Almond and hailed from Georgia, USA. This day has been chosen as a mark of respect to the contributions made by Dr. Bidhan Chandra Roy, who left an indelible mark in the history of medical profession in India. AOGS is proud to felicitate seniors who have guided this society through their experience and vision. We will also felicitate meritorious students of members who are the stars of tomorrow.

The month remains busy with a series of important events to attend. Notably, the program on PC-PNDT Act, Role of color Doppler in decision making in Ob/Gy and FOGSI Satellite Conference and one more satellite conference jointly organized with IMS. RCH lectures will be an academic extravaganza to top it all.

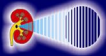
Our wish of penning this message with rains pouring outside still awaits. Hope nature would be kind to us next month.

Wishing you all a very happy monsoon.

Best Wishes,

Dr. Kanthi Bansal

Dr. Rajlyengar



Announcing **one G K S F more step** towards
Hi-Tech care at your doorstep. . .

Mobile Uro Dynamics Services

With report at YOUR hospital

GKSF UroCare

DIAL TO CALL US

93280 05510

Helping you to manage
Urinary Incontinence Perfectly

Dr. Ketan Shukla [Urologist], Director, Arogyam Speciality Hospital

Nr. Navrang School Circle, Nr. Darpan Six Roads,
Ahmedabad-380 014

Ph: 079-26463535, 32930122 www.aarogyamhospital.com
ketanshukla@hotmail.com



વડીલો અને મિત્રો,

➤ **President**

Dr. M. C. Patel
98250 27818
drmcps54@yahoo.co.in

➤ **Hon. Secretary**

Dr. Kiran Desai
98250 87144
kiran1954@hotmail.com

➤ **President - Elect**

Dr. Vijay Shah
98240 79295
drvijayshah@gmail.com

➤ **Vice President**

Dr. Dipesh Dholakia
99250 16031

➤ **Hon. Jt. Secretary**

Dr. Anil Mehta
98253 16970
dranilmehta@hotmail.com

➤ **Hon. Treasurer**

Dr. Mahesh Gupta
94264 99922
pushpamgynec@yahoo.com

➤ **Managing Committee**

Dr. Jignesh A. Deliwala
Dr. Raj G. Iyengar
Dr. Vineet V. Mishra
Dr. Harshad M. Ladola
Dr. Uday M. Patel
Dr. Tejas V. Dave
Dr. Mukesh V. Savaliya
Dr. Vinod B. Arora

➤ **Ex-Officio**

Dr. Pragmesh Shah
Dr. Dilip Gadhavi

વર્ષાના વધામણા થઇ ચુક્યા છે, મેઘરાજાની મહેર થવા માંડી છે.

એ રીતે આવીને મળ વરસાદમાં, છોડ છત્રી ને પલળ વરસાદમાં
આપણું શૈશવ મળે પાછું ફરી, હોય એવી બેઠક પણ વરસાદમાં
તાપથી તપતી ધરાના દેહ પર, લેપ લેપાતો શીતળ વરસાદમાં
મોર, ચાતક, વૃક્ષની સંગાથમાં, નાયત્રી સુષ્ટિ સકળ વરસાદમાં

વરસાદમાં સકળ સુષ્ટિ નૃત્ય કરતી હોય તો માનવ હૈયાનું શું ગુણ? અને એટલે જ માનવ હૈયું કલી ઉઠે
ભીંજીએ ભીંજાઈએ બસ ઝાલમાં વરસાદમાં, ચાલને ચાલ્યા જઈએ હાથ લઈને હાથમાં
માણીએ, ના જાણીએ કે અગન છે કે લગન, તુંય ઓગળ, હુંયે પીગળું ઉન્માદમાં

છે વરસવાનું વધું, જો છે તરસવાનું વધુ, ના મજા મોસમની બગડે વ્યર્થના વિખવાદમાં
અહીંયા ભીંજાવાની વાત કરી છે, “ભીંજાવું” અને “પલળવું” એ બેમાં “પાસે હોવું” અને “સાથે હોવું” જેટલો ફરક છે.
વ્યર્થના વિખવાદમાં મોસમની મજા ન બગડે એની મીઠી ટકોર છે જીંદગીની મોસમનું પણ કંઈક આવું જ છે.
યુવાન હૈયાના મિલન માટેની ઉત્તમ ઋતુ એટલે વર્ષાઋતુ એટલે નવોદા એની સખીને ફરિયાદ કરે છે.
“સાવન આયો હે સખી માંડવે નીર ઝરત
અણસી મૈયર મોકલે, કઠણ હૈયા તો કંથ”

વર્ષાઋતુ એટલે મિલન ની ઋતુ, પિયુ સાથે ભીંજાવાની ઋતુ, એટલે જ પિયુ પ્રિયતમાને કહે કે
હું મળી આવીશ એક એક કોરામાં તને, ઓંગણે ઊભી રહે તું એક ક્ષણ વરસાદમાં

પણ, કચ્છના રણમાં ઉનાળાના બળબળતા બપોરે કવિએ લૂ ને પ્રશ્ન કર્યો કે અત્યારે ચો તરફ તારા પ્રાણ જ્યે પણ ચોમાસાના
ચાર મહિના તું ક્યાં જઈશ ?

ત્યારે લૂ એ જવાબ આપ્યો કે “હીણ નવોદા નાર, જેના બાલમ બીહરીયા” ચોમાસાના ચાર મહિના જે સ્ત્રીનો પતિ પરદેશ
હોય એવી સ્ત્રીના હૈયામાં અમે ચતુર્માસ ગાળીએ છીએ. કારણ કે ચોમાસાના ચાર મહિના પ્રિય પાત્રનો વિયોગ થાય તેના
હૈયામાં લૂ નીકળે એવી વેદના થતી હોય છે પણ આવી સ્ત્રીનો પતિ જ્યારે બેવફાઈ કરે ત્યારે તો સ્ત્રી ફક્ત એટલું જ બોલે કે

સંબંધોની મોસમના પહેલા વરસાદમાં આપણે જ્યારે ભીંજાતા હતા
ત્યારે મને ક્યાં ખબર હતી કે તમે રેઇનકોટ પહેરી ઊભા હતા

રેઇનકોટના જમાનામાં છત્રીની મજા વહી ગઇ, બાકી છત્રી વરસાદથી બચવા કરતાં ભીંજાવા માટે છે.

વરસે છે વરસાદ સખી એવો ને એટલો ઓંગળીઓ વચ્ચેનું અંતર વધુ છે.
એથી ઝીલાય નહીં ખોખામાં જલધારા મોસમનું જોર ના લગીરે વધ્યું છે.

ખરેખર ઓંગળીઓ વચ્ચેનું અંતર વધવાના લીધે ખોખામાં જલધારા ઝીલાતી નથી. આવો આપણે જીવનમાં પણ
ઓંગળીઓ વચ્ચેનું અંતર ઘટાડવાનો પ્રયાસ કરીએ.
૨૫ જુલાઇ ગુરૂપૂર્ણિમા ઉત્સવ છે.

અજ્ઞાન તિમિરાશ્ચય્ય જ્ઞાનાજ્ઞન શલાક્યા: ।

ચક્ષુરુન્મિલિતં યેન તસ્યૈ શ્રી ગુરવે નમ: ।।

જે જ્ઞાનની શલાકા દ્વારા અંધકાર દુર કરી આપણાં ચક્ષુને ખોલે છે તેવા ગુરૂને નમસ્કાર
સંસારમાં ક્યાંય નથી એવી દેદીપ્યમાન ગુરૂ-શિષ્ય પરંપરા ભારતવર્ષમાં નિર્માણ પામી અને એટલા માટે એ જગદગુરૂ
બન્યો. સંસારમાં દુર્લભ એવી જ્ઞાન ઉપાસના અહીં થઇ છે. ગુરૂ-શિષ્યની પરંપરા દ્વારા અહીં સંસ્કાર સાધના ચાલી અને
એમાંથી સંસ્કૃતિ આકાર પામી.

ગુરૂ વશિષ્ઠ અને રામ, સાંદીપની અને કૃષ્ણ, ચાણક્ય અને ચંદ્રગુપ્ત,

ગુરૂ દ્રોણ અને પાંડવો તથા એકલવ્ય, સ્વામી રામદાસ અને શિવાજી, માધવાચાર્ય અને સાયણાચાર્ય, તથા કૃષ્ણદેવરાય,
રામકૃષ્ણ પરમહંસ અને સ્વામી વિવેકાનંદ, ગુરૂ શિષ્ય પરંપરાના ઉત્તમ ઉદાહરણો છે. આ ઉપરાંત શંકરાચાર્ય,
રામાનુજાચાર્ય, માધવાચાર્ય, ચૈતન્ય મહાપ્રભુ, કબીર, નાનક, તુકારામ જેવા સંકેટો સદ્ગુરૂઓની અખંડ શૃંગખા આપણી ગુરૂ-
શિષ્ય પરંપરાનું ગૌરવ છે.

ગુરૂ પ્રેરણા સ્ત્રોત છે. શ્રદ્ધાનું કેન્દ્ર છે, સમર્પણના અધિકારી છે, સન્માનને યોગ્ય છે, પથદર્શક છે, વ્યક્તિના પરિવર્તનની
પ્રક્રિયાના સર્જક છે, ગુરૂ શબ્દના બે અક્ષર ગુ + રૂ. ‘ગુ’ એટલે અંધકાર અને ‘રૂ’ એટલે પ્રકાશ. જે અંધકારમાંથી પ્રકાશ
તરફ લઇ જાય તે ગુરૂ. ભારતની ગુરૂ-શિષ્ય પરંપરા અને સંસ્કૃતિના નિર્માણ, અચિરત પ્રવાહમાં પુરોગામીઓએ કંડારેલી
કેડીપર ગુરૂ પ્રેરણાથી તેમના પદ્ ચિહ્નોનો પર ચાલતા ચાલતા સંસ્કૃતિની જાળવણી માટે એક શુભ નિષ્ઠાભર્યો પ્રયાસ કરીએ
તો સાચા અર્થમાં ગુરૂ પૂર્ણિમા પર્વ સાર્થક બને.

- ડૉ. મનુભાઈ પટેલ

Ahmedabad Ob-Gyn Society
2nd Floor, AMA Building,
Ashram Road,
Ahmedabad 380009.
Phone: 079-26586426, 66056200
Email: ahmedabadobgynsoc@gmail.com

Congratulations

"Twinkling stars in academic galaxy"



Dhruti Pandya
Daughter of Dr. Nehal & Dr. Manish Pandya
for Securing 8th Rank in Gujarat (Std. 10th SSC Board, 2010)

- Zeal Shah
- Hetvee Gandhi
- Aastha Mashkaria
- Adwait Patel
- Mahin Kapadia
- Kunj Panagar
- Sadida Siddiqui
- Suhan Khamar
- Bhavi Shah
- Hrim Shah
- Kanan Koldawala
- Rushin Patel
- Sharvin Sheth
- Rutu Patel
- Anand Naik

95.54%

- Son of Dr. Chhaya & Dr. Phagun Shah
- Daughter of Dr. Amita & Dr. Alpesh Gandhi
- Daughter of Dr. Hina & Dr. Mehul Mashkaria
- Son of Dr. Falguni & Dr. Babulal Patel
- Daughter of Dr. Hasinaben & Dr. Didar Kapadia
- Daughter of Dr. Praful & Dr. Rashmin Panagar
- Daughter of Dr. Foziya & Dr. Salim Siddiqui
- Son of Mrs. Hina & Dr. Umeshbhai Khamar
- Daughter of Dr. Bela & Dr. Sanjay Shah
- Son of Dr. Leena & Dr. Paresh Shah
- Daughter of Dr. Sonal & Dr. Parulbhai Koldawala
- Son of Dr. Kokilaben & Dr. Mahesh Patel
- Son of Dr. Ami & Dr. Keyur Sheth
- Daughter of Mrs. Parul & Dr. Jitendrakumar Patel
- Son of Dr. Vibha & Dr. Kamlesh Naik

- 92.77%** S.S.C. Board
- 90.77%** ..
- 92.31%** ..
- 92.00%** ..
- 91.08%** ..
- 92.77%** ..
- 93.01%** ..
- 91.02%** ..
- 90.92%** ..
- 91.02%** ..
- 93.08%** ..
- 96.00%** H.S.C. Board
- 91.66%** ..
- 90.00%** ..
- 92.33%** ..



Aashka Mashkaria
Daughter of Dr. Hina & Dr. Mehul Mashkaria
for Securing 7th Rank in Ahmedabad (Std. 10th SSC Board, 2010)

94.77%

Hemali Sharma

Daughter of Mrs. Maya & Dr. Geetendra Sharma, Securing Graduation Degree in Bharat Natyam from Darpana Academy of Performing Arts, Ahmedabad

Dr. Gautam Prajapati

for Securing highest number of marks in Ob/Gyn of MBBS 2009 Examination & Proudly honoured with late Dr. Shekhar Airon's Gold Medal

WORKSHOP

PC-PNDT Act; Sword still hanging?

4 July 2010 10.00 am onwards Venue : Fortune Landmark Hotel, Usmanpura, Ahmedabad

10.00 to 10.30 am	Registration & Refreshment	
10.30 to 10.45 am	Welcome Adress	Dr. B. K. Patel Additional Director, Family Welfare
10.45 to 11.00 am	Adress	Principal Secretary & Commissioner Health
11.00 to 11.20 am	Legal Aspects & impacts of PC & PNDT Act	Sushri Ammiben Yagnik Senior Advocate
11.20 to 11.40 am	Prevention & Remedies of Litigations under PC & PNDT Act	Dr. M. C. Patel President(Ahmedabad Ob-Gyn Society)
11.40 to 12.00 pm	Clarity about PC & PNDT Act & Strict Implementation of the Act	Dr. Harshadbhai Shah President(Ahmedabad Radiologist Association)
12.00 to 12.20 pm	Present Scenario in Gujarat State	Dr. Prakash Vaghela Assistant Director, FW
12.20 to 12.50 pm	Stump the Experts	Moderators: Dr. M. C. Patel, Dr. Geetendra Sharma Expert panelists: Dr. P. V. Dave, Dr. Prakash Vaghela, Dr. Bhavesh Modi, Sushri Ammiben Yagnik
12.50 - 1.00 p.m.	Vote of Thanks	Dr. N. B. Dholakiya Deputy Director-MCH
1.00 p.m.	Lunch	

Programme coordinator Dr. Prakash Vaghela (Assistant Director, FW - D. Director, Health Gandhinagar)

Registration: Compulsory and Free for members
Rs. 500 for non members

(Register at AOGS Office between 2.00 pm to 8.00 pm on working days)

SPONSORED BY

Health and Family Welfare Dept.
Govt. of Gujarat

RCH Programmes

School Health Check Up and Adolescent Health Education Programme

10 July 2010 and 17 July 2010

Time: 8.30 am onwards

Venue: Swaminarayan Kanya Sankul Gurukul
Gomtipur, Ahmedabad

Adolescent Health problems in young girls : **Dr. Ushaben Shah**
Aids Awareness : **Dr. Kirti Vadalia**
Rubella : **Dr. Ushaben Patel**
Programme coordinator **Dr. Kirti Vadalia**

11 July 2010 Time: 8.30 am onwards

Venue: "Sanskardham"

Laxman Gyan Pith, Opp.Manipur Gam,
Ta. Sanand, Dist. Ahmedabad

Health problems of teenage girls : **Dr. Rajal Thakar**
Health problems of teenage boys : **Dr. Hemant Bhatt**
Rubella : **Dr. Nivedita Vaja**
AIDS : **Dr. Kiran Desai**
Programme coordinator : **Dr. Snehal Kale**

27 July 2010 Time: 8.30 am onwards

Venue: Shakti Vidyalay

Nr. Over Bridge, Chandlodia
Ahmedabad

Health problems of teenagers : **Dr. Kanubhai shah**
Diet and Nutrition : **Dr. Amitaben Patel**
Rubella : **Dr. Suvanaben Shah**
AIDS : **Dr. Shashikala Shah**
Programme coordinator : **Dr. Kaushik Patel**

Interested members willing to render their services in RCH activities may please contact

Dr. Darshna Thakkar ♦ Dr. Rajal Thakar ♦ Dr. Kirti Vadalia ♦ Dr. Kaushik Patel ♦ at AOGS office
98240 69989 98250 82646 98254 42555 98256 29400 079-2658 6426



7th National FOGSI Satellite Conference

Organised by Association of Obstetricians and Gynaecologist of Orissa

17 - 18 July, 2010
8.30 am to 5.00 pm

Topics:

Oration ■ **Clinical case discussion**
Panel discussion ■ **Stump the experts**
Capsules

Programme coordinator

Dr. Vijay Shah • Dr. Jignesh Shah

This programme will be down linked jointly by AOGS and following members.
You may please contact them directly for free registration.

- **Ambavadi** - Dr. Parul Pragnesh Shah • **Behrampur** - Dr. Dipesh Dholakia / Dr. Jignesh Deliwala
- **Chandlodia** - Dr. Alpesh Gandhi • **CTM** - Dr. Jayprakash Shah • **Ellisbridge** - Dr. Parul Kotdawal / Dr. Sonal Kotdawala
 - **Gomtipur** - Dr. Mehul Damani / Dr. Sonal Damani • **Khadia** - Dr. Hemant Bhatt
- **Maninagar** - Dr. Jignesh Shah / Dr. Kiran Shah • **Naroda** - Dr. Nirmala Wadhvani • **Navrangpura** - Dr. Tushar Shah
 - **Paldi** - Dr. Bavishi, IVF Centre • **Sabarmati** - Indus Hospital / Dr. Mahesh Gupta
- **Shahibaug** - Dr. Hasmukh Agrawal / Reshmbai Hospital • **Thaltej** - Dr. Chirag Amin / Dr. Meena Amin
 - **Memnagar** - May flower Hospital

**FREE
REGISTRATION**

Satellite Conference

8 August 2010
Sunday



Jointly in Association with AOGS and
Indian Menopause Society

THEME - BEYOND THE BOUNDARIES - MANAGING MENOPAUSE

UPLINKING FROM BISAG STUDIO NEAR GANDHINAGAR

TIME	PROGRAMME
8.25 am - 8.30 am	Welcome from Bisag studio: President IMS
8.30 am - 9.30 am	SESSION 1 : Urogynec workshop live from IKD (Ahmedabad)
9.30 am - 10.00 am	Keynote Address
10.00 am - 11.00 am	SESSION 2 : Symposium – Current Concepts 1. HT (HRT) in premenopause 2. Osteoporosis prevention: is it possible? 3. Pelvic Floor exercises in perimenopause 4. Mammography in perimenopause
11.00 am - 11.40 am	SESSION 3 : Panel discussion: Looking beyond HRT
11.15 am - 12.00 noon	INAGURATION
12.00 noon - 1.00 pm	SESSION 4 : Symposium - Current Concepts 1. Cosmetology 2. Living gracefully without medicines 3. Problem & coping with Andropause 4. Menopause & metabolic disorders
1.00 pm - 1.45 pm	Lunch
1.45 pm - 2.45 pm	SESSION 5 : LIVE Workshop from BISAG : USG in perimenopause
2.45 pm - 3.25 pm	SESSION 6: Panel discussion: Psycho-Sexual issues in menopause
3.25 pm - 4.15 pm	SESSION 7: Debates 1. HT: Yes or No 2. Oophorectomy for all: Yes or No 3. Serms to all after 60: Yes or No
4.15 pm - 4.30 pm	Valedictory

- This is a tentative programme.
- Faculty will be eminent members from national IMS team and local AOGS members and IMS Ahmedabad chapter.
- **Detailed programme and brochure follows**

**This programme will be down linked jointly by AOGS and following members.
You may please contact them directly for free registration.**

**FREE
REGISTRATION**

- **Ambavadi** - Dr. Parul Pragnessh Shah • **Behrampur** - Dr. Dipesh Dholakia / Dr. Jignesh Deliwala • **Chandlodia** - Dr. Alpesh Gandhi
- **CTM** - Dr. Jayprakash Shah • **Ellisbridge** - Dr. Parul Kotdawal / Dr. Sonal Kotdawala • **Gomtipur** - Dr. Mehul Damani / Dr. Sonal Damani
- **Khadia** - Dr. Hemant Bhatt • **Maninagar** - Dr. Jignesh Shah / Dr. KiranShah • **Naroda** - Dr. Nirmala Wadhvani • **Navrangpura** - Dr. Tushar Shah • **Paldi** - Dr. Bavishi, IVF Centre • **Sabarmati** - Indus Hospital / Dr. Mahesh Gupta • **Shahibaug** - Dr. Hasmukh Agrawal / Reshmbai Hospital • **Thaltej** - Dr. Chirag Amin / Dr. Meena Amin • **Memnagar** - May flower Hospital
- **Gandhinagar BISAG Studio**

Sunday
25 July 2010

First SOGOG Midterm Conference
Hosted By
Ahmedabad Obstetrics & Gynaecological Society

Role of Colour Doppler for Decision Making in Ob/Gy

Venue: **AMA Hall, Ashram Road, Ahmedabad 380009**

8.30 am to 9.00 am
9.00 am to 9.30 am

Registration & Breakfast
Inauguration

Session I:

9.30 am to 10.00 am
10.00 am to 11.30 am
11.30 am to 12.00 pm

Chair Persons: Dr. Nayana Patel & Dr. C. B. Nagori

Doppler of Ductus Venosus
Doppler in IUGR and Decision making
Discussion, Tea & Coffee

Dr. B. S. Ramamurthy
Dr. B. S. Ramamurthy



Session II:

12.00 pm to 12.30 pm
12.30 pm to 1.00 pm
1.00 pm to 1.15 pm

Chair Persons: Dr. Janak Desai & Dr. B. I. Patel

Doppler in Anemia and Twins
Doppler in Congenital Malformations
Discussion

Dr. Ashok Khurana
Dr. Ashok Khurana



1.15 pm to 2.00 pm

Lunch

Session III:

2.00 pm to 2.30 pm
2.30 pm to 3.00 pm
3.00 pm to 3.15 pm

Chair Persons: Dr. Jigish Trivedi & Dr. Sanjay Brhmbhatt

Doppler for Ovulation Monitoring
Doppler in Gynaecology
Discussion

Dr. Sonal Panchal
Dr. Ashok Khurana



Session IV:

3.15 pm to 4.15pm

Chair Persons: Dr. Mehul Damani & Dr. Prashant Acharya

Case Demonstration by (As per availability)

Dr. B. S. Ramamurthy
Dr. Ashok Khurana
Dr. Mahesh Gupta



4.15 pm to 4.30pm

Valedictory Function & Lucky Draw (Six Prizes)

Programme Coordinator : **Dr. Prakash Joshi** (Himmatnagar)

Concept and Nourishment : **Dr. C. B. Nagori**

:: Registration ::

For P G Students: Rs. 500-00 (Upto 15 th July)
Registration Fee: Rs. 700-00 (Upto 15 th July)
Spot & Non-member Registration: Rs. 1000-00

Co-sponsored by
Wipro GE Healthcare Pvt. Ltd.



Glimpses of Past Programme





From the onset of menstrual
irregularities at **40+**

GRAS
status by
USFDA

Menoflav

Red clover aglycones 40 mg

Life without **pause**...

BID



- Helps maintain bone health¹
- Prevents cardiovascular disorders²
- Helps control post menopausal symptoms³

1. Endocrinol Metab Clin N Am 32 (2003) 233-252

2. Nestel PJ et al. J Clin Endocrinol Metab 1999; 84(3): 895-8

3. Nachtigall, et al. 81st Annual meeting of Endocrine Society 1999

Zydus
dedicated to life

Zydus
nutriva

A division of Cadila Healthcare Ltd.

Zydus Tower, Satellite Cross Roads, Ahmedabad 380 015, India. Phone : +91-79-268 68 100 (20 Lines) Fax : +91-79-268 68 149 www.zyduscadila.com