

CHALLENGES

AHMEDABAD OBSTETRICS AND GYNAECOLOGICAL SOCIETY NEWS LETTER VOL. 10 January. 2011

HAPPY
NEW
YEAR 2011

1936
75
CELEBRATING 75 YEARS
2010

back to
basics



Creatives: eshaanti_design | 079-2640 7069



www.ahmedabadobgyn.org

Care with
COMPASSION

unto the last

EDITOR'S PEN...

"Another fresh new year is here . . .
Another year to live!
To banish worry, doubt, and fear,
to love and laugh and give!"

William Arthur Ward

Dear Friends,

Wishing you a very **HAPPY & PROSPEROUS NEW YEAR!**

Let us start the year with joy, ecstasy and welcome the New Year with great enthusiasm.

January, the first month of the year continues with the continued chills and soft sun rays which keeps us all full of life.

After the celebrations of Merry Christmas, it's time to feel the cool breeze of winter on the terrace. The jovial feeling continues with the arrival of "Makar Sakranti" so called UTTARAYAN, colloquially. With the echo of "Kai po chhe..." in the air, marvelous music and incredible food the mood of kites persists throughout the month.

The month starts with the "Heritage Walk" that includes the tour to different religious places. We will celebrate the Republic day on 26th January by Flag hoisting & Bharat Mata Pujan.

Republic Day is the day of patriotism. This day is marked as the democratic day in the history of India. Our Indian Constitution was laid in force on this day in the year 1950. With extreme respect to the constitution we celebrate the day with flag hosting and cultural events that reminds us of the splendid beauty of India.

"Do more than belong: participate. Do more than care: help.
Do more than believe: practice. Do more than be fair: be kind.
Do more than forgive: forget. Do more than dream: work."

Dr. Kanthi Bansal

Dr. Raj Iyengar

eye
Donation
Program

RECEIVED 7 PAIRS

Jointly with Red Cross Eye Bank Ahmedabad

3 and 4 pairs each collected by Dr. Dilip Shah (Sabarmati) and Dr. M. C. Patel
Including previous collection of 17 pairs makes total collection 24 pairs.

Members willing to render
their services may contact

- Dr. M. C. Patel
- Dr. Dilip Shah(Sabarmati)
- Dr. Kaushik patel

IMPORTANT DATES

- | | |
|--------------------|---|
| 26 January | Last date of file nomination for election |
| 2 February | Last date to withdraw nomination form |
| 2 February | Scrutiny of nomination forms in Managing Committee Meeting |
| 12 February | Annual Election |
| 12 February | Annual General Body Meeting
<i>Please find separate circular herewith.</i> |

RCH Program



देश हमें देता है सबकुछ, हम भी तो कुछ देना शीमे



2011

પ્રમુખશ્રી ની હૃદયઉર્મિઓ

વડીલો અને મિત્રો,

સાદર નમસ્કાર

“એની ભસ્માંકિત ભૂમિ પર રચજો આરસ ખાંભી
તવ પર નવ લખશો કોઈ કવિતા લાંબી,
લખજો અહીંયા ખાક પડી છે કોઈના લાડકવાયાની”

રાષ્ટ્રીય શાયર ઝવેરચંદ મેઘાણીની આ કવિતામાં ઉલ્લેખ છે એવા કોઈના કેટલાયે લાડકવાયાની શહાદત થકી મહામુલી આઝાદી મળી અને આઝાદીના ફળ સ્વરૂપ સ્વતંત્રતાની આબોહવામાં શ્વાસ લેવાનું શક્ય બન્યું. નાના અસંખ્ય દેશી રજવાડાઓને પોતાની આગવી સુઝબુઝ અને કુનેહથી ભારતના ગણતંત્રમાં ભેળવી દઈ સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલે વિશ્વની મોટી લોકશાહી એવા ભારતના વિશાળ ગણતંત્રની રચનાનો માર્ગ સરળ કરી આપતાં તા. ૨૬ જાન્યુઆરી ૧૯૫૦ના દિવસે આ રાષ્ટ્ર પ્રજાસત્તાક રાષ્ટ્ર બન્યું.

“ન જાણ્યું જનકી નાથે સવારે શું થવાનું છે.”

આ ઉક્તિ સત્ય હોવા છતાંયે પ્રજાસત્તાક રાષ્ટ્રના ૬૦ વર્ષના વિશાળ વિકાસ પથ પર દૃષ્ટિ કરતાં તેનું ભાવિ ઉજ્જવળ હોવાની કલ્પના યથાસ્થાને છે. ઇતિહાસના પાના પર અંકિત અનેક સારા નરસા પ્રસંગોનું સાક્ષી આ રાષ્ટ્ર અનેકવિધ વિટંબણાઓ વચ્ચે પણ વિજયમાર્ગ પ્રશસ્ત કરતું રહ્યા નો સંતોષ લઈ શકીએ પણ ક્યારેક આઝાદ ભારતની આબાદીને ભરખી જતો વસ્તી વિસ્ફોટનો વૃતાસુર, આતંકવાદનો અધાસુર, બેકારીનો બકાસુર, મોંઘવારીનો મહિસાસુર, કોમવાદી કાલયવન, જાતિવાદનો જરાસંઘ, બદમાસીનો અને બેઇમાનીનો બાણાસુર, ભ્રષ્ટાચારનો ભસ્માસુર, લાંચ લાગવગનો લવણાસુર, નાલાયકીનો નરકાસુર, તુમારશાહીનો તાડકાસુર જ્યારે ત્રાહિમામનું તાંડવ ખેલે છે અને દેશદ્રોહી દુઃશાસનો અને રાષ્ટ્ર વિદ્રોહી રાવણો લોકશાહીને લુંટવાનો પ્રયત્ન કરે છે ત્યારે જાગૃત અને જવાબદાર નાગરિક તરીકે આપણને પીડા થાય તે સ્વાભાવિક છે.

શુકલ યજુર્વેદમાં પરમાત્માને પ્રાર્થના કરતાં કહ્યું છે

ॐ આ બ્રહ્મન્ । બ્રાહ્મણો બ્રહ્મવર્ચસી જાયતામ્, આ રાષ્ટ્રે રાજન્યઃ શૂર ઇષવ્યોઽતિ મહારથોજાયતામ્,
દોઘ્ની ધેનુર્વૌઠાઝનઙ્વાન્ આશુઃ સપ્તિઃ, પુરન્ધિર્યોષા જિષ્ણૂ રથેષ્ઠાઃ,
સમેયો યુવાસ્ય યજમાનસ્ય વીરો જાયતામ્, નિકામે નિકામે નઃ પર્જન્યો વર્ષત્,
ફલવત્યો ન ઔષધયઃ પચ્યન્તામ્, યોગક્ષેમો નઃ કલ્પતામ્ ।

-શુક્લયજુર્વેદ

અર્થાત્ હે પરમેશ્વર, અમારા દેશના વિદ્વાન જ્ઞાનસંપદાથી સંપન્ન રહે, યોદ્ધા, શુરવીર, ધનુર્ધારી સુદુર લક્ષ્ય ભેદનારા મહારથી બને, અમારા દેશની ગાયો દુધાળુ, બળદો ભારવાહક અને અશ્વો દ્રુતગામી રહે. અમારા દેશની સ્ત્રીઓ દેશ-કર્તવ્ય સંપન્ન કરે. અમારા દેશના યુવકો એમના પૌરુષથી શત્રુવિજેતા બને, ઉત્તમ સંચાલક, ઇતિહાસ ઘડવેયા અને સદાબહાર યૌવનની સ્ફૂર્તિ અને શૌર્યથી ભરપુર રહે. અમે વર્ષાની અભિલાષા કરીએ ત્યારે વાદળો મનમૂકીને વરસે. અમારા દેશની વનસ્પતિઓ ફળો-ફૂલોથી લચી રહે. અમારું યોગક્ષેમ સદા ટકી રહે. આવી મંગલકામના આ રાષ્ટ્રના યોગક્ષેમ માટે કરવામાં આવી છે.

૧૪ જાન્યુઆરી ઉત્તરાયણ - મકરસંક્રાંતિ તરીકે ઉજવાય છે. ૧૪ જાન્યુઆરીથી સુર્ય મકર રાશિમાં પ્રવેશે છે અને ઉત્તર દિશા તરફ ભ્રમણ કરે છે. દિવસ ક્રમશઃ લાંબો થાય છે અને રાત્રિ ટૂંકી. સોના સુખના દિવસો લાંબા થાય અને દુઃખની રાત્રિ ટૂંકી થાય એવી આ પર્વે પરમકૃપાળુ પરમાત્માને પ્રાર્થના.

૩૦ જાન્યુઆરી મહાત્મા ગાંધી નિર્વાણ દિન છે. ગીતાનો નિષ્કામ કર્મ યોગ સાચા અર્થમાં જીવનાર આ મહાન વિભૂતિને વાગેલી ત્રણ ગોળીઓ તેમના સ્થુળ દેહ પર નહોતી પણ એક અહિંસા પર હતી, એક સત્ય પર હતી અને એક માનવતા પર હતી. આ મહાન વિભૂતિમાંથી આજના દિને પ્રેરણા લઈએ.

પ્રજાસત્તાક દિનની ઉજવણી પ્રસંગે આ રાષ્ટ્ર પ્રત્યેનું, આ રાષ્ટ્ર માટે શહાદત વહોરનાર નામી અનામી જવાનો અને યુગપુરૂષો પ્રત્યેનું ઋણ અદા કરવા અને રાષ્ટ્રવિકાસ અર્થે સહભાગી થવાની પ્રતિબદ્ધતા કેળવીએ તો સાચા અર્થમાં પ્રજાસત્તાક દિનની ઉજવણી સાર્થક ગણાશે.

“તેરા વૈભવ અમર રહે માં, હમ દિન ચાર રહે ના રહે”

એવા ભાવ સાથે કર્તવ્ય પાલન માટે પ્રતિબદ્ધ રહી સૌ સાથે મળી ગાઈએ...

નથી કોઈ પરવા કબર કે કફનની, નથી કોઈ પરવા દહન કે દફનની
નથી કોઈ પરવા બદનના જતનની, મને એક પરવા છે મારા વતનની

ભારત માતાની જય.

વંદે માતારમ્.

અસ્તુ.

- ડૉ. મનુભાઈ પટેલના
સહસ્નેહ નમસ્કાર

Ahmedabad Ob-Gyn Society

2nd Floor, AMA Building, Ashram Road,
Ahmedabad - 380009.

Phone: 079-26586426, 66056200

Email: ahmedabadobgynsoc@gmail.com

FORTHCOMING PROGRAM

JOIN IN THE

Heritage Walk

of walled city &

savour the glorious past of our

AASHAWAL A LA AHMEDABAD**SUNDAY****30 JANUARY 2011****8.30 am****from****Swaminarayan Mandir
Kalupur**APPROVED
TOURIST GUIDESMAMTA BHATT,
MAHESH D. &
NIRAV P.

(Ministry of Tourism - India)

The tour includes Swaminarayan Mandir, Oldesst Jain Temple of Shantinath Pada ni Pole, Kavi-Dalpatram Chawk, Akha Bhagat Chawk, Magnificent Jama Masjid, Rani no Hajiro, Badshah no Hajiro, Khau Gali - Manekchawk, Glorious Hatkeshwar Temple & Many More worth seeing Old Heritage Sites...

FOLLOWED BY TRADITIONAL MORNING SNACKS!!!

Program Coordinator : Dr. Hemant Bhatt

Note : Kindly Register BEFORE 26 JANUARY
on Phone : 2658 6426 and 98250 10940
REGISTRATION IS SOLICITED TO SERVE YOU BETTER.

Program Sponsored by : **INDOCO REMEDIES**Makers of : **MCBM69 Tab., Cyclopam Tab.,
Cloben-G, Vepan Tab. & Omegacheck Cap.**

બનો રાષ્ટ્રનો ધર્મ સ્વદેશી, વેભવ મંત્ર સ્વદેશી, સ્વતંત્રતાનો પ્રાણ સ્વદેશી હો યુગ ધર્મ સ્વદેશી.



RCH Program

Past Programs

24 Dec.	at Rukshmani Hospital <i>Khokhra.</i>	Adolescent health problems of teenage girls Rubella Aids Awareness Program Coordinator	Dr. Ushaben Shah Dr. Ushaben Patel Dr. Kirti Vadalia Dr. Kirti Vadalia
at Urban Health Centres			
21 Dec.	Bhaipura Ward & Dudheshwar Ward	Adolescent health problems of teenage girls Rubella Aids Awareness Program Coordinator	Dr. Snehal Kale Dr. Kinnariben Mehta (<i>Director F&W Dept. Ahmedabad Municipal Corporation</i>) Dr. Snehal Kale
23 Dec.	Chandkheda Ward		
24 Dec.	Saijpur Ward		
27 Dec.	Naroda Mudhia Ward		
28 Dec.	Gomtipur Ward		
29 Dec.	Baherampura Ward		
30 Dec.	Vatva Ward		
31 Dec.	Bodakdev Ward & Vejalpur Ward		
3 Jan. 2011	Bhaipura Ward		
4 Jan. 2011	Dudheshwar Ward & Chandkheda Ward		

Future Programs

22 Jan.	at Saraswati Vidyamandir, <i>Nr. L. G. Corner, Maninagar.</i>	Adolescent health problems of teenage girls Rubella Aids Awareness Program Coordinator	Dr. Ushaben Shah Dr. Ushaben Patel Dr. Kirti Vadalia Dr. Kirti Vadalia
24 Jan.	at Swaminarayan School, <i>Ghodasar.</i>		

Congratulations!

- ★ **Dr. Manish Banker:** Invited to join as a board member of ICMART. ICMART [International Committee for Monitoring ART] is a WHO sponsored organization. It currently has 7 board members one each from Sweden, USA, Australia, France, Argentina, Egypt and Japan.
- ★ **Dr. Kanthi Bansal:**
 1. Published second edition of "Manual of Intrauterine Insemination(IUI),Invitro Fertilization(IVF) & Intracytoplasmic sperm Injection(ICSI)" which is an International publication.
 2. Elected as Chairperson Endometriosis Committee FOGSI 2011-2013
She is the First and Founder Chairperson of this Committee.
- ★ **Dr. Vineet Mishra:** Elected as Chairperson UroGynaecology Committee FOGSI 2011-2013
He is the First and Founder Chairperson of this Committee.
- ★ **Dr. M. C. Patel:** Elected as Chairperson Ethics and Medicolegal Committee FOGSI 2011-2013
- ★ **Dr. Jignesh Shah:** Elected uncontested as Honorary Secretary SOGOG
- ★ **Dr. Mahesh Gupta:** Elected uncontested as Joint Secretary SOGOG
- ★ **Dr. Dilip Gadhvi:** Elected uncontested as Treasurer SOGOG

Sun ~ Sea ~ Serenity at Sundarvan's Marine Camp

By Dr. Rajal Thaker

It was indeed a great trip in history of AOGS, as during the Beyt Dwarka Marine Camp, AOGS members and their family had a first ever glimpses of Marine life in the Gulf of Kutchh.

We started the journey on 23rd night by Sleeper coach that was specially booked for us. Next morning, we reached Okha jetty where Sultan was ready with his launch 'Dhanalakshmi'. After hot masala tea, we all boarded the launch. We could see the island of Beyt Dwarka just in front of us. Beyt Dwarka is a 'C' shaped island, where the famous Krishna Temple is at the one end and the Dumni Point is on the other end. Heading south and skirting the island, the launch was moving over the archaeological site of old Dwarka which is now under the sea. A bunch of Sea Gulls was flying over the launch and was following us in search of food. Suddenly, Sultan showed us two Dolphins and we were so delighted. This was a lucky day for all of us as it is very unusual to spot Dolphins near Okha jetty. May be this was a message from Almighty that our trip is going to be a great success!

After about an hour's ride we were now near the Dumni point. The tents were now seen. 'Dumni' is a kuchhi word that means a heap of Sand. The Sundarvan's Marine campsite is surrounded by water on three sides and one has to see it to believe that 'This is Heaven on Earth.' I have been coming here past several years and the campsite has been maintained so well by Sundarvan. We disembarked from the launch. Hot Tea and breakfast was waiting for us. Later tents were allotted to us. The simple jute tents were not a luxury tents but it had all basic necessary things along with solar lamp. The day was bright and sea was inviting us. So, we enjoyed a dip in the sea. Later we had a lunch and we took a post lunch nap. Later in the evening we went for a walk on the western side of the camp site where we saw crabs, oysters, barnacles, different types of shells, puffer fish and mangroves. While walking back to campsite we enjoyed the beautiful sunset and saw few boats of fisherman in silhouette and blinking lights of light house of Okha port. It was dinner time where we had baingan bharta and shiro along with other mouth watering items. Since every one was tired we had a short session of campfire and all were so happy at the end of day one.

In the middle of night when I opened my eyes, I was overwhelmed to see moon from the jute fibers of the tent. I got up and came out of tent to watch the play of tides in

the moon light. Every one was fast asleep except the wind and the waves.

Next morning we enjoyed the sunrise and after the breakfast we all set out for a walk on the eastern side of the camp site. Camp Incharge Rajendrasinh Jadeja, Shivbhadrasinh Jadeja and Rajubhai Kalotra explained about different Marine life seen during low tide. We saw several species of algae namely ulva, sargasam, bubble weed, funnel weed, thread weed, redphyta and many more. We saw different crabs, prawns, sea cucumber, octopus, jelly fish and a green sea turtle. The colors and patterns of Sea anemones were amazing. Lastly we saw different corals: Brain, Moon, Star and finger. We could also see some shore birds like crab plovers, turnstone, sand plovers etc.

It was now time for high tide and so is the time for sea bathe. Later we had lunch and then time for post lunch siesta! After the afternoon tea we walked up to Dandi Hanuman. This is the only temple where Hanuman's idol is seen with idol of his son Makardwaj who is believed to be born from 'Makar' (shark) on which the drops of perspiration of Hanuman fell.

It was clear cloudless night. We were sitting under the sky with thousands of stars. We learnt about the stars and different constellations. Later we had Dinner and Laapsi was too good! We played Antaskhari till the fire was on in the camp fire. Before we retire for the day, we saw a beautiful Moonrise.

Next morning I had a sunrise dip in the sea and later others also joined. Water wasn't so cold and today was the last day of our camp. We had our breakfast and later we had a session on Tides by Rajendrasinh Jadeja. Later we set out for a ride in launch to see dolphins. The music system in the launch was perfect and so were the songs. We had a great time for dancing and celebrating. Suddenly, Sultan stopped the launch as he knew that that is the area where you can find Dolphins...we waited and waited...and we had our luck...we again saw four dolphins!

We all started our journey to Dwarka where we had an opportunity to have Darshan. Next morning we were back to concrete jungle of Ahmedabad!

Thank you so much Sundarvan, Rajendrasinh Jadeja and his team.

From Within

કુદરતનાં સાનિદ્યમાં ૩ દિવસમાં અનેરો આનંદ - આપણી ખરેખર જરૂરિયાત શું છે તેનું ભાન કરાવતી એ.ઓ.જી.એસ.ની દુર

- ડૉ. મહેન્દ્ર સોની, મંજુલા સોની

કુદરતનાં ખોળે રહેવાનો અદ્ભુત અનુભવ. ચારેબાજુ અફાટ સમુદ્ર અને વચ્ચે આપણે... જાણે આપણે પણ કુદરતનો જ એક ભાગ હોઈએ... આધુનિક સગવડોથી દુર રહેવાનો અનુભવ પણ આટલો અદ્ભુત હોઈ શકે? દરિયામાં નહાવાનું, દરિયાઈ સૃષ્ટિ માણવાની, ચાંદનીમાં નભ દર્શન કરવાની અને ધરતી પર આકાશની ચાદર ઓઢી સુવાની ખુબ મજા આવી. ૩ દિવસ જાણે જુદી જ દુનિયામાં...

- ડૉ. વિજય શાહ, દર્શિની શાહ, દેવલ, કેવલ

Excellent, well organized, well planned, educative, entertaining, too economical, short & sweet tour. We enjoyed Nature, beauty & company. Wish to join again & again. Thanks to organizers....

- Dr. M. D. Kothari, Chandraben Kothari, Dr. Pralhad Patel

It is a wonderful experience. I stayed in such camp for first time & enjoyed swimming in ocean & live company of youngsters...

- Dr. Uma Doshi

I had a First time experience of living in natural way. Very good & enjoyed very much...

- Dr. Anila Kapadia

3 days of my life spent in altogether a different way creating unforgettable divine experience...

- Dr. Daksh Jani

3 days full of enjoyment, lots of knowledge regarding marine life. It was fun to get in to sea for bathing everyday with cold & windy atmosphere. I think I will never get this kind of knowledge even I go to any corner of the world.Thanks..

- Dr.Rachna,Dr.Jinesh,Het,Dr.Mauli & Pankil Shah

I would say, this was a 'out of the world' experience in literal sense. It was good to stay in peaceful environment very close to mother Nature & Earth, uninterrupted from the routine hustle bustle of our busy life. We would definitely love to join in for other camps. Very good arrangements. Lovely company. Keep it up...

- Dr. Nahid, Shazi & Yuryd

Not only teaching us about marine life, but to live with Nature with a natural way. All necessary requirements at the lonely place of Dumni point with fully dedicated Sundarvan's team and its hard work. Congrats to all team with Dr. Rajal Thaker

- Dr. Rajendra, Anand, Harshida, Tirth & Lichee

અભી સાદ દિવમેં ફસાને જહેત છે, અભી જિંદગી જુને કે જહાને જહેત છે, ગૈરોં કી દહલીજ પે કદમ મત રખો ચારો, અભી હમારે ઘરમેં ખજાને જહેત છે.

આ પંક્તિઓને સાચી ઠેરવતી અનુભુતિ આ કેમ્પમાં થાય છે. કુદરતનો અને સમુદ્રનો ખજાનો, દરિયાઈ વનસ્પતિ અને જીવસૃષ્ટિ વિશે વાંચ્યું અને સાંભળ્યું હોય પણ નજીકથી જોવા માણવનો અને સમજવાનો સુંદર પ્રયાસ અહીંયા થાય છે. સુંદરવન દ્વારા મરીન કેમ્પનું આયોજન સુંદર રીતે કરવામાં આવ્યું છે. સહેલાણીઓની પ્રાથમિક જરૂરિયાતોની નાનામાં નાની કાળજી રાખીને આ કેમ્પને યાદગાર અને અવિસ્મરણીય બનાવવામાં શ્રી રાજેન્દ્રસિંહ જાડેજા અને તેમની સમગ્ર ટીમનો પ્રયાસ ખરેખર સરાહનીય છે.

- ડૉ. એમ.સી. પટેલ

પ્રેસીડેન્ટ, અમદાવાદ ગાયનેક સોસાયટી (AOGS) ભાવનાબેન પટેલ

છેલ્લા કેટલાય વર્ષોથી હું અહીં આવું છું. સુંદરવન દ્વારા આ સ્થળની સરસ રીતે સાચવણી થઈ રહી છે અને ભવિષ્યમાં પણ આ જ રીતે આ પ્રકારના કેમ્પનું આયોજન થતું રહેશે તેવી ઇચ્છાને પ્રાર્થના...

- Dr. Rajal Thaker, Program Co-ordinator

ACADEMIC CONTRIBUTION OF AOGS AT AICOG-2011, HYDRABAD





GUJARAT CHAPTER OF INDIAN SOCIETY OF ASSISTED REPRODUCTION

Sunday, 6th Feb, 2011

Installation & Conference

Venue: J. B. Auditorium
Ahmedabad Management Hall(AMA)

Topics :

Are we planning God?
 Managing Infertility in advanced age patients
 Improving outcome in IUI cycle
 ART : A gynecologist's perspective
 Adnexal masses and infertility
 Setting up of IUI and IVF lab
 Ovulatory induction for anovulatory PCOs patients

Role of hysteroscopy in Infertility
 Troubleshooting in Infertility
 Ovarian reserve How To Evaluate?
 Reproductive issues – In women with myomas
 Advanced age and ART,
 Gonadotropin regimes in IUI cycle
 Infertility – Basic Gynecologist's Perspective

National & State Level Faculty

Dr. Nayana Patel

Chairperson

Dr. Kanthi Bansal

Secretary

Dr. Pravin Patel

Joint Secretary & Treasurer

Members:

Dr. Tushar Shah

Dr. C. B. Nagori

Dr. Purnima Nadkarni

Dr. Rajesh Gorasia

**Registration
Fees - ₹ 500/-**

For further details contact: **Dr. Kanthi Bansal** - 079 26440365 | info@ivfsurecure.com

MARINE CAMP

