

CHALLENGES

AHMEDABAD OBSTETRICS AND GYNAECOLOGICAL SOCIETY NEWS LETTER, VOL.2 MAY 2010



Back to Basics



શ્રીમતી સ્વચ્છ
1988 - 2010

CARE with 
Compassion
unto the last

www.ahmedabadobgyn.org

Created by @Shaanis_designs | 029-2647069

Message

Dear Friends,

Coming together is a beginning, Keeping together is progress, Working together is success
- Henry Ford

Gujarat completes 50 years on 1st May 2010 celebrating "Swarnim Gujarat". The real golden phase for all the people living in Gujarat will start now.

We are experiencing the peak of summer, looking forward for the monsoons. The exam fear is over, now parents & children are having a Gala Vacation. This vacation will be enjoyed in a grand way by a Switzerland tour organized through AOGS.

Upcoming Scientific events for this month would include An International live Telecast from Philadelphia by Dr. Thomas Dardarian on Caesarean Section, particularly covering aspects on risk factors associated with patient morbidity, especially adhesions.

The second event would be a subject close to most of the Gynecologist's heart that is "Contraception".

Kindly give us your feedback & suggestions.

No one can whistle a symphony; it takes an orchestra to play it.

Warm Greetings & Best Wishes,

Dr. Kiran Desai
Hon. Secretary

Dr. Kanthi Bansal
Editor

Dr. Raj Iyengar
Editor

મને ગૌરવ છે, કારણ કે હું ગુજરાતી છું.



- ★ તા. ૨ ઓક્ટોબર ૨૦૦૯ ના રોજ વડોદરાની જુદી જુદી શાળાના ૮૦૦૦ કરતાં વધારે બાળકોએ ફક્ત બે કલાકમાં ૪.૩ કિ.મી. લાંબુ ચિત્ર બનાવીને world record રચ્યો છે.
- ★ ગયા વર્ષે વેચાયેલા ૩.૫ લાખ ટ્રેક્ટર માંથી ૨૦% ટ્રેક્ટર મીની ટ્રેક્ટર હતા જેનું ઉત્પાદન રાજકોટ માં થયું હતું.
- ★ હિંદુસ્તાન માં મગફળીના કુલ ઉત્પાદનના ૪૦% અને કપાસના કુલ ઉત્પાદનના ૩૫% ગુજરાત ઉત્પાદન કરે છે.
- ★ ગુજરાતનાં પશ્ચિમ કિનારો દેશની સૌથી વધારે પવન (વાયુ) ઊર્જા ઉત્પાદનની ક્ષમતા ધરાવે છે.
- ★ દુનિયાનું જંગલી ગધેડા (યુડબર) એક માત્ર અભયારણ્ય ગુજરાતમાં સુરેન્દ્રનગર જિલ્લાના ખારાધોડા પાસે નાના રણ માં છે.
- ★ સુરતમાં દરરોજ આશરે ૩ કરોડ મીટર કાચુ કાપડ (Raw Material અને ૨.૫ કરોડ મીટર Processed Fabrics નું ઉત્પાદન થાય છે.
- ★ આશરે ૫૪૬૧૨ ચોરસ કીલો મીટર વિસ્તાર સાથે કચ્છ એ ગુજરાતનો સૌથી મોટો અને હિંદુસ્તાનનો બીજો સૌથી મોટો (જમ્મુ કાશ્મીરમાં લેહ પછી) જિલ્લો છે.



CHALLENGES

an AOGS News Letter

• President •

Dr. M. C. Patel
98250 27818

drmcp54@yahoo.co.in

• Hon. Secretary •

Dr. Kiran Desai
98250 87144

kiran1954@hotmail.com

• President - Elect •

Dr. Vijay Shah
98240 79295

drvijayshah@gmail.com

• Vice President •

Dr. Dipesh Dholakia
99250 16031

• Hon. Jt. Secretary •

Dr. Anil Mehta
98253 16970

dranilmehta@hotmail.com

• Hon. Treasurer •

Dr. Mahesh Gupta
94264 99922

pushpamgynec@yahoo.com

• Managing Committee •

Dr. Jignesh A. Deliwala

Dr. Raj G. Iyengar

Dr. Vineet V. Mishra

Dr. Harshad M. Ladola

Dr. Uday M. Patel

Dr. Tejas V. Dave

Dr. Mukesh V. Savaliya

Dr. Vinod B. Arora

• Ex-Officio •

Dr. Pragnesh Shah

Dr. Dilip Gadhavi

Ahmedabad Ob-Gyn Society

2nd Floor, AMA Building,

Ashram Road,

Ahmedabad 380009.

Phone: 079-26586426, 66056200

Email: ahmedabadobgynsoc@gmail.com

પ્રમુખશ્રી ની હૃદય ઉર્મિઓ

વડીલો અને મિત્રો,
સાદર નમસ્કાર,

ગુજરાત રાજ્ય સ્થાપના દિને આપ સર્વે ને ખુબ ખુબ અભિનંદન અને જય જય ગરવી ગુજરાત. મને ગૌરવ છે, કારણ કે હું ગુજરાતી છું.

આ ભવ્ય ગુજરાત ના સ્થાપના દિને સ્વર્ણમ ગુજરાત ની ઉજવણી પ્રસંગે ગુજરાતની માતૃ શક્તિ ની આરોગ્ય રક્ષા નો સંકલ્પ કરીએ .

કાર્યેષુ મંત્રી, વચનેષુ દાસી, ભોજયે પુ માતા; શયને પુ રંભા

ધર્માનુકુલા કામયા ધરિત્રી, ભાર્યા ગુણાના ભવદુર્લભા સા

અર્ચાત, નારી શક્તિ વિવિધ પ્રસંગે વિવિધ સ્વરૂપે પ્રગટ થાય છે.

કાર્ય માં મંત્રી સમાન, આજ્ઞા પાલન માં દાસી સમાન, ભોજન સમયે માતા સમાન, શયન વખતે રંભા સમાન, ધર્મ ને અનુસરનારી, પૃથ્વી ની જેમ કામા આપનારી એવી ગુણવાન પત્ની સંસાર માં દુર્લભ છે.

આ સમર્થ નારી શક્તિ ફક્ત અજ્ઞાનતા, અંધશ્રદ્ધા અને આર્થિક સંકળામણ ના કારણે અકાળે મૃત્યુ ના મુખમાં ધકેલાઈ માતા મૃત્યુદર ન વધારે એ દિશા માં સ્વર્ણમ ગુજરાત ના ઉજવણી ના વર્ષ માં જવાબદાર ટ્રીરોગ નિષ્ણાંત તરીકે નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રયાસ કરવાનો સંકલ્પ જ સાચા અર્થ માં સ્વર્ણમ ગુજરાતની સાચી ઉજવણી હોઈ શકે.

દરિયાના મોજામાં તણાઈને આવતી માછલીઓને ફરી દરિયામાં નાખી બચાવતા વડીલ ને યુવાને પુછ્યુ દરિયા ના વિશાળ કિનારા પર તણાઈને આવતી અને મોતને ભેટતી અસંખ્ય માછલીઓ માંથી થોડી માછલીઓને બચાવવાથી કેટલા ટકા ફરક પડશે ? વડીલે જવાબ આપ્યો : જેટલી માછલીઓ બચી જાય છે તેને તો સો ટકા ફરક પડે છે તમારો પ્રયાસ જ સાર્થક છે.

કુલ્લુ ઊગમું કે અગરબતીનુ જલવુ કદી બેકાર જતુ નથી અમણે આપેલી સુવાસ જ એની સાર્થકતા છે.

ખુબ માટે જોડાયેલા બે હાથ કરતા મદદ માટે લંબાવેલો એક હાથ વધુ સાર્થક છે.

પ્રખર વિદ્વાન મુનીશ્રી આનંદે (બંધુત્રિપુટી) સાચુજ કહ્યુ છે।

ખુબ ખુબસૂરત આ અણમોલ પિંદગી વ્યર્થ વઢી જાય એનુ કાંઈનહીં ?

વસ્તુ ખોવાય એની થાય અઠીં વેદના ને વર્ષો ખોવાય એનુ કાંઈ નહીં ?

ખોવાઈ જતા વર્ષોનો સદુપયોગ કરવાનો સંકલ્પ સાચી ઉજવણી ગણાશે.

માર્ટિન લ્યુથરકિંગ (જુનિયર)ે કહ્યુ છે જો કોઈ માણસ ફિળિયાનો ઝાડુ વાળો હોય તો તેણે માર્ફકલ એન્જેલો યિત્રકામ કરે તે રીતે

બીચોવન સંગીત રચના કરે તે રીતે, કેં પછી,

શેકસપિયર કવિતા રચે તે રીતે ફિળિયા માં એટલી સુંદર રીતે ઝાડુ વડે સફાઈ કામ કરવું જોઈએ કે પૃથ્વી અને સ્વર્ગ ના નિવાસીઓ સોબી જોઈને એવું કહેવા પ્રેરાય કે : અઠીં તો એક એવો મહાન ઝાડુ વાળો રહેતો હતો, જે પોતાનુ કામ અત્યંત સુંદર રીતે કરતો હતો.

આવી કર્મ નિષ્ઠા હશે તો કામ વેતરૂં નહીં લાગે.

માતા મૃત્યુદર અને નવજાત શિશુ મૃત્યુદર સમગ્ર ઈંદુસ્તાન માટે ચિંતાનો વિષય છે. તબીબ જગત માટે પડકારજનક છે. સમાજના આરોગ્ય પ્રત્યેની આપણી સજાગતા ને દોહરાવીએ છીએ. આપણે કેવો સંસ્કાર વારસો સર્જવાનો છે તેનો સુંદર બોધ કવિશ્રી ઉશાનસે આ પ્રમાણે દર્શાવ્યો છે.

સાંજ પડયે એ તો, ચાલ્યા જ ગયા છે...

પણ આપણા આ વન વગડાના, અંધારા ઘરના ગોખલામાં...

દિવાસળીની એક પેટી મૂકતા ગયા છે.

હવે તમે એનો તડકો કરો કે ભડકો, દવ ચાંપો કે પેટાવો ટીપક...

બધું હવે તમારા જ હાથમાં

આપણે સૌ આપણા જીવનને અજવાળીએ અને આપણા જીવન બાગને સંસ્કાર સુગંધથી મહેકાવી દઈએ એવી પરમાત્માના શ્રી ચરણમાં પ્રાર્થના...

સાંધ્ય રવિને કહા મેરા કામ લેગા કીન, સુનકર જગત સારા રહ ગયા નિરૂત્તર મીન

એક માટી કે દિયે ને નમ્રતા કે સાથ કહા જિતના હો સકેગા મૈ કરૂંગા નાય

આવો આપણે માટીના દિવા જેટલો પ્રયાસ કરવાની માનસિકતા કેળવીએ.

જય જય ગરવી ગુજરાતની

જય સોમનાથ, જય દ્વારકેશ, જય બોલો વિશ્વના નાયની

સુવર્ણ અક્ષરે લખશે કવિઓ યશ ગાથા ગુજરાતની

જય જય ગરવી ગુજરાત, જય જય સ્વર્ણમ ગુજરાત

ડૉ. મનુભાઈ પટેલ



CME : Evolution of an Oral Contraceptive Pill

Saturday, **15** May 2010

:: Venue ::

Hotel St Laurn Towers
Opp. Vadaj Bus Stop,
Ashram Road,
Ahmedabad-380013

Chairpersons :	Dr. Bharat Parikh Dr. Mohan Kalyani
8.30 pm to 9.10 pm	Dinner
9.10 pm to 9.30 pm	Evolution of an Oral Contraceptive Pill Dr. Ashwini Bhalerao Gandhi (Mumbai)
Programme Coordinators :	Dr. Harshad Ladola Dr. Kanubhai Shah

9.30 pm
General Body Meeting
(Circular Enclosed)

Sponsored by :



German Remedies Division
(Safe Health Care)



Evona - German Remedies
Makers of Yasmin

Congratulations

Dr. Baheram Anklesaria

for becoming ICOG President for the
year 2010-11

Dr. Atul Munshi

for becoming IMS President for the
year 2010-11

Dr. Manish Bankar

for being elected as president elect
ISAR for 2010 - 2011

Dr. Kanthi Bansal

for being elected as Hon. Librarian
ISAR 2010 - 2011

and

for publishing Book on
'Managing Endometriosis'
1st Time in History of IASAR

OBITUARY

Dr. Janak Joshi & Dr. Jubedaben Vora

Both our life members have travelled
heavenly abode. With great sorrow, we take
note of their sad demise.

We pray almighty that their soul may rest in
eternal peace and give strength to their family
to bear this tragic loss

Changing Techniques in Cesarean Section

A Focus on the Risk Factors Associated with patient Morbidity

Thursday, 6 May 2010

Venue

The Metropole Hotel
Subhash Bridge,
RTO Circle,
Ahmedabad

Dinner

8.30 PM to 9.30 PM

Chair Persons

Dr. Kashyap Sheth, Dr. Anil Mehta

Webinar

Dr. Thomas Dardarian

9.30 PM to 10.30 PM

Programme coordinators

Dr. Tejas Dave, Dr. Kamlesh Jagvani

Registration: Compulsory and Free for Members

Rs. 500 For Non Members

(Register at AOGS Office between

2.00pm to 8.00 pm on working days)

Introducing Speaker



Dr. Thomas Dardarian

Dr. Thomas Dardarian, D.O., is an attending physician at Crozer Chester Medical Center in Ridley Park, Philadelphia, USA. Dr. Dardarian is on multiple committees including the OB Affairs Committee at his hospital and the Continuing Medical Education Committee for the American College of Osteopathic Obstetrics and Gynecologists. He lectures extensively on Cesarean Sections and has an article pending publication in Fertility and Sterility in regards to Cesarean Section and Complications regarding Adhesions.

Programme is sponsored by
Ethicon Division of

Johnson & Johnson
MEDICAL



ETHICON
Women's Health & Urology

Endofert 2010



NECESSARY EVILS - EASYWAY OUT

Things you cannot afford to ignore because **IGNORANCE OF LAW IS NO EXCUSE**

There are certain matters, one should not take them lightly because they can become a matter of harassment or worry in the future.

To sleep peacefully at night please take following points seriously and strictly follow the rules and honour provision of law.

1. Registration of Clinic/Hospital/Nursing Home under shop and establishment act
- It is must to have registration under Bombay Nursing home registration Act 1949
- It is must irrespective of number of staff you have.
2. Registration of Clinic/Hospital/Nursing Home under Bombay Nursing Home registration Act 1949 (rule 4 & 5) (Form C) It is must, specially for mediclaim patients.
3. License for Spirit, Morphine, Pethidine.
4. Professional Tax Registration Number.
It is mandatory to pay professional Tax regularly.
You are supposed to deduct professional Tax from salary of your staff if applicable and send it to registrar regularly in time.
5. Prescribed OPD register: As per Income Tax Rule appendix IV form no 3C (rule 6 F (3)). It is mandatory to maintain the register.
6. Approval of a place for medical termination of pregnancy under MTP Act 1971/1976
- It is mandatory to get clinic registered, if you practice MTP, in spite of your degree/diploma of gynec.
7. Registration under PNDT Act: Your centre must be registered in any of the following category (1) Genetic Clinic (2) Genetic Laboratory (3) Genetic Counseling Centre (4) Sonography or Imaging Science Centre
8. Minimum Wages Act: Hospital staff should be paid as per minimum wages act, which is variable from time to time. It is compulsory to maintain register i.e. Staff Salary register, Overtime register, Penalty register, Attendance register
9. Proper disposal of Biomedical waste: Management & Handling Rules 1998 and its amendment 2000-2003 under EP Act 1986. It is mandatory to manage properly for Biomedical waste from your clinic or nursing home/hospital for which you have to register at Gujarat Pollution control Board Gandhinagar.
10. It is mandatory to register birth and death to appropriate authority within stipulated time according to RBD Act 1969.

In any of above matters pending, incomplete, out of date, AOGS office will be by your side in solving your queries.

You may contact Hon. Secretary or any of the office bearers during 3.30 p.m. to 5.00 pm on Wednesday at AOGS office.

Wishing you healthy, tensionless and litigation free practice.

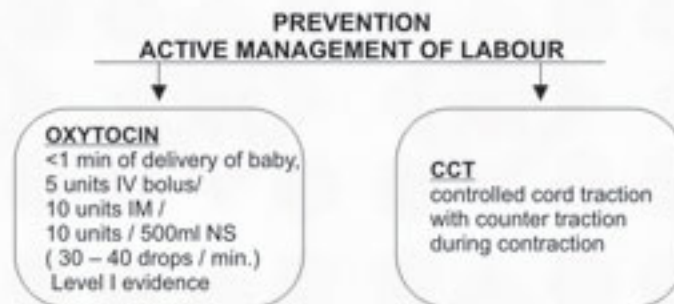
Thanking you,

Dr. M. C. Patel

PPH

Post Partum Haemorrhage

SAFE
MOTHERHOOD
FOGSI

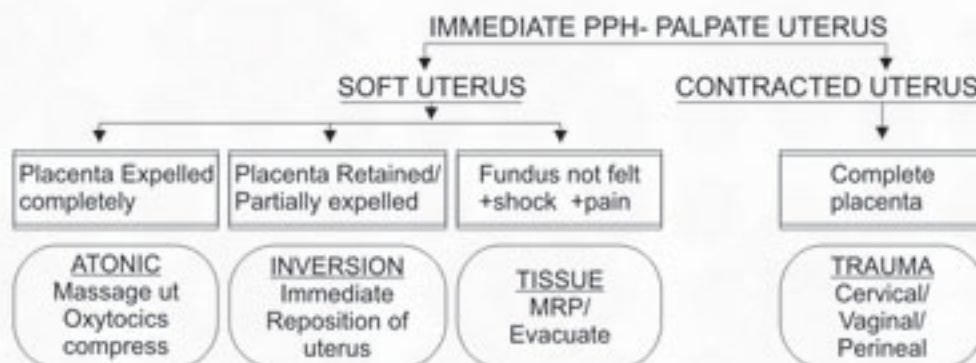


STEP - 1 General Management

Shout for help.

- ☞ Rapid evaluation of vitals.
- ☞ Oxygen by mask.
- ☞ Uterine massage.
- ☞ Oxytocin 10 U IM.
- ☞ Site 2 large bore (16G-gray color) IV cannula,
- ☞ Infuse IV fluid – NS / RL- run it fast.
- ☞ Catheterize bladder.
- ☞ Check the placenta –
 - If it has been expelled
 - If it is expelled , re examine & make sure it is complete.
- ☞ Examine vagina, perineum and cervix for tears.

STEP - 2 DIRECTED THERAPY



	Dose & route	Maintenance dose	Max dose	frequency	Precaution /CI
Oxytocin	IV infusion 10U/500ml 60dpm	IV infuse 10U/500ml 40dpm	Not more than 3lit		
Ergometrine / Methergin	IM / slow IV of 0.2mg	0.2mg after 15 min.	5 doses (1mg)	4th hourly	PIH, HT, Heart disease.
15methyl PGF2α	IM 250µg **	250µg after 15mnts	8 doses (2mg)	15 - 90mnts	Asthma, heart disease.
Mesoprostol	800 mcg PR				

**** NEVER GIVE PROSTAGLANDIN INTRAVENOUSLY
IT MIGHT BE FATAL**



SOTC Corporate Tours.

We've got everything you'll need to take your business places.

<p>MOTIVATION MARVELS MISSION MAGNITUDE</p> <p>MEETINGS</p>	<p>INNOVATION IDEAS IMPETUS INVOLVEMENT</p> <p>INCENTIVES</p>	<p>CREATIVITY CAMARADERIE CULTURE COMMUNITY</p> <p>CONFERENCES</p>	<p>EXCITEMENT EXCELLENCE ENERGY ENTHUSIASM</p> <p>EVENTS</p>
			<p>The No.1 M.I.C.E. Tour Operator</p>

SOTC Corporate Tours will assist you at every stage of planning your travel, including recon, visa facilitation, booking of airline seats, accommodation at the finest hotels, organizing gala dinners and event management. Our turnkey solutions cover small and large conferences, product launches, exhibitions, or even simple reward incentive programmes. With our presence in over 40 countries, we are able to offer the advantage of economies of scale to all our customers. From flying in specialized chefs or emcees or Bollywood celebrities to understanding complicated logistics, we ensure the highest quality of service for your incentive programmes, conferences and meetings across the globe. With SOTC, you can always Expect More.



www.sotc.in | sotcmice@kuoniindia.com



SOTC is a leading brand of the 2200 crore Kuoni Travel Group, India - India's largest travel company.

Expect More

SOTC offices: Ahmedabad: Tel: 079 3007 6566-76, Bangalore: Tel: 080 4243 6666/0018-1923, Chandigarh: Tel: 0172 662 6231-32, Chennai: Tel: 044 6678 2233/9956, Cochin: Tel: 0484 402 8413/15, Coimbatore: Tel: 0422 437 0883, 436 0001, 439 2201, Delhi: Tel: 011 2581 9000 06 lines, 4301 9995 - 98, Hyderabad: Tel: 040 6675 5984, 6699 9999, Kolkata: Tel: 0331 6614 1104/0709/11, Mumbai: Tel: 022 6661 7500, 6614 2299, Pune: Tel: 020 66241960/70, Vadodra: Tel: 0265 6634 5634/5